

Star's Edge International®

Contribuer à la création d'une civilisation planétaire éclairéeSM



le mini-cours Avatar®

1

Le Cours Avatar® d'Intégrité Personnelle

Ce fichier téléchargé comprend les six étapes du cours Avatar pour l'intégrité personnelle. Ce mini-cours est un puissant stimulateur de conscience; essayez pour vous-même.

Suivez les étapes ci-dessous et permettez-vous d'être honnête avec ce que vous trouvez. Vous pouvez vous attendre à une amélioration de votre bien-être, des prises de conscience concernant les attaques et les désaccords et une libération d'énergie créative.

© Copyright 2003 Harry Palmer. Tous droits réservés.

À l'attention des enseignants :

Prenez contact avec Star's Edge, Inc., 237 N. Westmonte Drive, Altamonte Springs, Florida, 32714, (407-788-3090) pour obtenir l'autorisation et connaître les conditions de copie de ces données.



Le Cours Avatar® d'Intégrité Personnelle

OBJECTIF :

Devenir tout à fait honnête avec vous-même et assumer la responsabilité de ce que vous vivez. L'honnêteté envers vous-même conduit à la compassion pour les autres.

RÉSULTATS ATTENDUS :

Amélioration du bien-être, prises de conscience concernant les attaques et les désaccords, et libération de l'énergie créatrice.

INSTRUCTIONS :

Allez jusqu'au bout de la feuille de suivi ci-dessous.

- 1 Lisez : De l'honnêteté pg 1-3 _____
- 2 Lisez : Devenir Réel pg 4-5 _____
- 3 Lisez : La Procédure de Justice éclairée pgs 5-10 _____
- 4 Exercice : Les Indicateurs d'aveuglement pg 11 _____
- 5 Exercice : Marche de réunification pg 12 _____
- 6 Exercice : Exercice de compassion pg 13 _____

Compte Rendu

© 2003 Harry Palmer. Tous droits réservés.

COMPTE RENDU

Que vouliez-vous faire? _____

Qu'avez-vous effectivement fait? _____

Que s'est-il passé? _____

Mission accomplie

Mission inachevée

Actions inappropriées

Intégrité Personnelle

avatar

mini-cours

by Harry Palmer



La responsabilité personnelle

Il semble plus facile de défendre nos actes que de les examiner honnêtement. Nous avons plus vite fait d'attaquer que d'admettre. Admettre demande du courage !

Lorsque nous rassemblerons le courage d'assumer la responsabilité de ce que nous vivons, de le voir tel que c'est, de le ressentir, nous retrouverons le schéma directeur de notre vie. Nous ferons face à nos peurs et trouverons les croyances transparentes qui les créent. Devenir plus honnête envers soi-même c'est introduire plus d'honnêteté dans la conscience collective du monde et cela établit les fondations sur lesquelles une civilisation planétaire éclairée peut être construite.



ETAPE 1: De l'honnêteté

Livre de référence: *Vivre Délibérément* par Harry Palmer

On dit que, dans l'antiquité, le philosophe grec Diogène parcourait les rues d'Athènes une lanterne à la main, à la recherche d'un homme honnête. Ses enseignements les plus remarquables étant connus sous le nom d'« Ecole de philosophie cynique* », je suppose que son errance fut vaine.

L'honnêteté est un sujet très épineux. Dans la majorité des milieux, personne n'aurait l'indélicatesse de l'aborder. Les pirates, les criminels, les escrocs, les faussaires proclament souvent leur honnêteté haut et fort. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce que ce sujet tende à discréditer aussitôt celui qui l'aborde !

J'ai donc bien conscience de m'aventurer sur les sables mouvants de la vertu mais le sujet mérite d'être abordé. Si une personne ne fait pas preuve d'honnêteté envers elle-même, elle substitue la pensée rationnelle à ses véritables sentiments. Dans ce cas, la question « Qu'est-ce que tu ressens ? » déclenche une spéculation intellectuelle (Que devrais-je ressentir ?) plutôt qu'une expérience réelle de ce qui se passe.

Les démonstrations malhonnêtes de ce que l'on appelle des sentiments « honnêtes » sont, en général, destinées à tromper, manipuler ou camoufler des intentions cachées, par exemple: votre méfiance me blesse profondément. Faire preuve de malhonnêteté envers les autres revient invariablement à diminuer le respect qu'on a à leur égard. Les amis que nous avons repoussés, nous les avons d'abord trompés. Il en est de même du respect que nous avons pour nous-mêmes ou pour nos « moi » perdus. La malhonnêteté est à l'origine de la suffisance.

C'est sur notre honnêteté que nous mentons le plus facilement. Une part de nous insiste automatiquement sur notre honnêteté sans même examiner nos actes ou nos propos. Très souvent, lorsqu'ils sont pris sur le fait, la première chose que les enfants disent est « Ce n'est pas moi ! » Il semble plus facile de défendre nos actions que de les examiner honnêtement. Nous avons plus vite fait d'attaquer que d'ad-



Harry Palmer, auteur du cours Avatar

• suite

De l'honnêteté suite

mettre. Admettre exige du courage !

Etre honnête est vraiment une question de courage - avoir suffisamment de courage pour faire face à ce qui nous fait peur. Cette attitude se perd dans l'écran de fumée des tromperies utilisées pour justifier la malhonnêteté. Chaque fois que nous admettons qu'il y a une bonne raison d'être malhonnête - la souffrance, le désespoir, la dépression, l'ignorance, être une victime, etc. - nous augmentons les raisons de craindre ce que nous évitons. Et qu'est-ce que c'est ? Uniquement ceci: la peur est une CROYANCE en notre insuffisance à faire face à quelque chose. Et, bien sûr, cette croyance précède tous les échecs que nous utilisons comme preuves.



Les jugements sévères que vous portez sur les autres reflètent les choses que vous résistez à reconnaître en vous-même.



Avons-nous le courage de faire face à ce que nous craignons ? C'est l'épreuve la plus dure de la vie - l'échec mène à l'inconscience.

L'inconscience engendrée par la peur est la source de la malhonnêteté. La croyance responsable de la peur peut s'être perdue dans la confusion ou cachée dans la honte de l'humiliation. La tentation c'est d'éviter, d'oublier, de devenir stupide et le besoin d'avoir raison consacre ensuite notre ignorance.

Quel soulagement que de pouvoir faire face à un acte malhonnête et de dire : « Je l'ai fait parce que j'avais peur. Un point c'est tout ! » C'est le premier pas vers la découverte des peurs cachées. Quel apaisement ! Plus besoin de se battre pour changer le monde ou les circonstances ou qui que ce soit d'autre ! On peut travailler sur soi-même. Il suffit de rassembler son courage et de rechercher la CROYANCE relative à sa propre insuffisance ! Derrière tout acte malhonnête, il y en a au moins une.

Voici une observation remarquable qui a des implications profondes sur l'avenir du monde : en traitant leurs croyances transparentes et cachées, les gens deviennent naturellement plus honnêtes !

courage: attitude consistant à affronter et à traiter toute chose reconnue

comme dangereuse, difficile ou douloureuse plutôt que de s'en écarter.

insuffisance : inégalité avec ce qui est demandé ou considéré comme suffisant.

feindre : tenter de manifester ou de faire l'expérience de quelque chose d'autre que ce que l'on croit ou ressent (concernant soi-même, les autres ou les événements.)

Feindre délibérément est un savoir-faire d'acteur qui ne doit pas être confondu avec les tromperies compulsives motivées par la peur qui sont une forme particulière de malhonnêteté qui masque nos intentions. Les observations suivantes s'appliquent aux tromperies compulsives.

Les tromperies compulsives absorbent l'attention et consomment les énergies créatrices. Les tromperies compulsives détruisent la motivation et supplantent l'intuition. Les tromperies compulsives réduisent la capacité de l'homme à fonctionner harmonieusement dans le monde. Les tromperies compulsives créent un stress interne qui cherche un exutoire ; elles débouchent parfois sur des maladies, parfois sur de la violence.

Enfin, les tromperies compulsives étouffent notre capacité d'avoir des relations honnêtes avec les autres ou d'être honnête envers nous-même. Chaque fois que l'on fait remarquer à quelqu'un qu'il feint (ou qu'on l'accuse de feindre), il réagit en adoptant une position défensive et critique. Au bout du compte, celui qui feint perd tout contact avec ses sentiments authentiques. Il crée de

• suite

** Les Cyniques croient que les actions justes (le courage) et la pensée juste (l'honnêteté avec soi-même) sont les seules choses valables. Ils croient que l'indépendance des besoins et des plaisirs du monde apporte la libération. Ils croient que les actions justes et les pensées justes sont les seules choses qui puissent épargner à l'individu des vies gaspillées dans des poursuites matérielles.*

Intégrité Personnelle

De l'honnêteté suite

fausses identités, montées de toutes pièces, égocentriques et insensibles.

Celui qui feint critique, cancanne et attaque indirectement ceux dont l'honnêteté lui rappelle ses propres tromperies. Ce comportement finit par devenir compulsif. Il prétend que tous les autres font également

escroquées, abusées, volées ou trompées d'une manière ou d'une autre. Le fait de cataloguer les gens avec des étiquettes antisociales, criminelles, etc. est l'œuvre de ceux qui font semblant. (Il est sage de se poser quelques questions sur l'accusateur lui-même).

Celui qui ne peut plus se faire confiance devient un fugitif de la société. Il se punit indirectement en plaçant sa confiance dans ceux qui sont les moins susceptibles de la lui rendre. Ensuite, il insiste sur le fait qu'il a été trahi. Cela allège son propre fardeau. Au lieu de compter sur sa propre intégrité, il compte sur la grande absolution des péchés : tout le monde le fait ! Sa vie person-

*Faire semblant, c'est l'imagination sans la foi.
Créer, c'est l'imagination avec la foi. Ceux qui croient à leurs tromperies les créent pour de vrai !*

• suite

semblant et ses attaques se transforment rapidement en dénonciations en tous genres.

Celui qui feint est quelqu'un de bon mais il est poussé à mal agir par la peur. Il agit sous l'emprise d'intentions cachées. Pour réduire le sentiment de culpabilité qu'il éprouve, il projette sur les autres des identités qui méritent d'être dupées,

L'honnêteté est une voie qui mène au bonheur. Devenir honnête est un acte de renaissance personnelle.



De l'honnêteté *suite*

nelle est un tourbillon de mauvaises relations et de projets ratés. A la fin, le mensonge renforce la peur qu'il était censé cacher.

Vous n'avez fait ni ne pouvez faire aucun mal que ne je partage.

• • • •

Aussi déplaisant à reconnaître que, ce soit la malhonnêteté que je rencontre dans le monde est le reflet de mes propres tromperies. Je ne peux pas prétendre que je suis honnête et que les autres sont malhonnêtes. C'est le piège qui attend ceux qui refusent d'assumer la responsabilité de la malhonnêteté du monde.

Nous sommes tous malhonnêtes tant que nous ne travaillons pas avec compassion pour corriger la malhonnêteté collective du monde. Comment ? Les punitions et les menaces de dénonciation sont de bien piètres réponses. Il vaut beaucoup mieux pour chacun de nous, dans notre vie personnelle et dans nos relations avec autrui, donner le

courageux exemple de l'honnêteté même lorsque cette attitude nous expose la critique et aux jugements de ceux qui feignent.

L'honnêteté est une voie qui mène au bonheur. Devenir honnête est un acte de renaissance personnelle.

En rassemblant le courage d'assumer la responsabilité de nos expériences, de les voir telles qu'elles sont, de les ressentir, nous retrouvons les schémas directeurs de notre vie. Nous ferons face à nos peurs et trouverons les croyances transparentes qui les créent. Devenir plus honnête envers soi-même c'est introduire plus d'honnêteté dans la conscience collective du monde et cela jette les bases sur lesquelles construire une civilisation planétaire éclairée.

Les résultats d'une vie honnête c'est de ressentir et de partager - compassion et empathie ! La volonté de s'intégrer délibérément avec la conscience des autres est source de joie. L'attention et les énergies créatrices se combinent et donnent un

résultat synergique. Les connexions et les nouvelles opportunités se présentent d'elles-mêmes. Des relations gratifiantes se développent et fournissent une sécurité qu'aucune somme d'argent, aucun pouvoir, aucune réputation ne peut apporter. Une confiance fondée naît.

Quelques questions clés :

"Mes paroles et mes actes contribuent-ils à l'honnêteté ou à la malhonnêteté collective du monde ?"

"Est-ce que j'aimerais vivre dans un monde où tout le monde est aussi honnête que moi ?"



ETAPE 2: Devenir « réel »

Livre de référence: *ReSurfacing*® par Harry Palmer

Nous sommes tous nés avec une étincelle de divinité. Quand cette étincelle brille de tous ses feux, nous expérimentons nos aspects les meilleurs et les plus nobles. Nous coopérons et nous sommes « réels » les uns pour les autres. Cet état se produit instinctivement pendant les temps de crise, mais il peut aussi être créé délibérément pour accomplir de grandes tâches.

De l'autre côté, lorsque l'étincelle disparaît, nous ressentons la séparation et les aspects égoïstes et rapaces de notre nature apparaissent. Les habitudes et les faux-semblants remplacent le fait d'être « réel » dans nos relations. Les conflits, les querelles, les peurs et la méfiance deviennent le lot habituel.

Qu'est-ce qui fait que notre étincelle brille de tous ses feux, partage

sa lumière et sa bénédiction avec d'autres étincelles divines ou s'éteint ? L'honnêteté. L'honnêteté peut se mesurer à la transparence. Avec quel degré de transparence permettons-nous aux autres de connaître nos actions, nos pensées, nos sentiments et nos intentions ? Toute chose qui réduit cette transparence nous sépare un peu plus de la source.

Lorsque nous ne sommes pas honnêtes, nous projetons autour de nous les actions, les pensées, les sentiments et les intentions que nous résistons à exprimer. Ils, les autres, deviennent les tricheurs, les escrocs, les voleurs, les menteurs ou les lâches que nous n'admettons pas en nous-même. Nous renions le pire en le projetant dans le monde où une âme brisée, en recherche désespérée

• *suite*

Honnête qui a le sens de l'honneur ; qui a des sentiments, des motifs ou des principes honorables; sans hypocrisie ni tromperie; vrai, sincère, droit et juste en paroles et en action; digne de confiance

Intégrer Assembler en un tout

Intégrité État de ce qui est intact, total, entier, pur, complet

Malhonnête Qui a ou exerce une disposition à tromper, tricher ou frauder

Désintégrer Séparer en plusieurs parties; réduire en morceaux; casser ou détruire la cohésion, comme des âmes désintégrées par la perte de l'honneur

Honneur Respect mêlé à un certain degré de révérence ; estime pour la valeur

Devenir « réel » suite

d'attention, mettra en scène nos secrets. Puis nous pointons un doigt accusateur et nous nous lavons les mains de toute responsabilité. Nous projetons sur le monde nos secrets malhonnêtes et ils nous reviennent sous forme d'actions de personnes étrangères. La tromperie envers soi-même est la source de la décadence sociale dans le monde. Le crime et la violence ont leurs racines dans le refus de responsabilité.

Pour empêcher que notre absence d'intégrité ne soit découverte, nous nous coupons de la connexion que nous avons avec les autres. Bien sûr, nous nous coupons également de la source. A la place de l'intégrité il y a le faux-semblant et l'identité. La porte est fermée. La jauge cosmique qui mesure les vies gâchées continue à grimper, mais nos pensées intérieures sont sauvées. A quel prix! Emprisonnés par nos propres secrets et sourds à la douleur que nous causons, nous rejoignons le rang des âmes brisées. Aucune punition, aucune humiliation n'est pire que la souffrance que nous créons pour nous-même en étant malhonnête. Si

L'aptitude à accepter et à honorer la confiance, sans obligation ni surveillance, construit l'estime de soi.

seulement le monde pouvait voir.

Mais il y a de l'espoir. Si nous arrêtons de faire semblant et devenons réellement honnête, quelque chose de divin à l'intérieur de nous va commencer à s'éveiller et à grandir. L'équilibre est restauré par un effort sincère pour réparer les dommages qui ont été faits. Nous cessons de tromper et nous commençons à vivre délibérément. Libérer

l'attention fixée sur nos secrets nous donne le pouvoir de conduire le changement et de restructurer nos vies. Les habitudes et les dépendances qui nous maintenaient impuissants deviennent gérables ; les maladies et les traumatismes se guérissent; des relations de confiance peuvent être établies, simplement en devenant honnête.

La solution est de commencer à pratiquer l'honnêteté vis-à-vis de moi-même depuis là où je suis.

Je ferai tout mon possible pour devenir moins trompeur, pour être plus juste dans mes affaires, plus sincère dans mes paroles, plus digne de confiance et pour PARDONNER D'AVANTAGE.

Je peux gouverner mon propre navire. Je le dois ! Car si je ne suis pas maître de ma route, je ne vivrai jamais dans un monde qui reflète une réelle intégrité.

Personne d'autre ne peut rendre le monde honnête.



ETAPE 3: La Procédure de justice éclairée par Harry Palmer

Le bambou et le chêne utilisent deux stratégies différentes pour survivre. La stratégie du chêne est de pousser très solidement et d'être fort pour résister à la force du vent. La stratégie du bambou est de rester flexible et de plier sous la force du vent. Le vent, dans cette analogie, est réellement un symbole pour les forces du changement. Le chêne utilise sa solidité pour résister au changement. Le bambou utilise sa souplesse pour plier avec le changement.

Il y a quelques années, un grand ouragan a soufflé sur le sud de la Floride, l'ouragan Andrew. Les arbres ont été déracinés. Les maisons étaient renversées. Les caméras de télévision firent une vue panoramique de la région pour montrer l'ampleur des dégâts. Tous les palmiers et les

chênes étaient par terre et la caméra montra un petit massif de bambous qui avait survécu. Les chênes malgré leur force massive n'avaient pas survécu. Le bambou, si. La force flexible avait survécu. La force inflexible avait péri. C'est une leçon.

Dans un monde où les choses changent rapidement, la flexibilité est une meilleure stratégie de survie que la force. La conscience individuelle peut prendre soit les qualités du chêne, soit celles du bambou. Elle peut être vide et flexible ou solide et rigide. Dans la plupart des cas, elle commence par être flexible et puis se durcit avec le temps. Qu'est-ce qui durcit la conscience en points de vue rigides ? Certaines personnes diront que c'est la souffrance causée par le monde. Mais peu importe combien vous changez le monde, ça ne rend

pas votre conscience plus flexible. Aussi qu'est-ce qui conduit vers des points de vue rigides ? Deux choses : les transgressions-tenues-secrètes et les intentions cachées.

Les transgressions-tenues-secrètes* sont les actions et les non-actions préjudiciables que vous préférez garder secrètes vis-à-vis de certaines personnes. Une transgression est une circonstance dans laquelle vous violez une loi ou vous brisez un accord; c'est une violation d'un critère social ou une violation de vos propres valeurs. C'est détériorer quelque chose que vous étiez d'accord de protéger. Voler une banque, mentir à votre compagnon de vie, faire des graffitis sur un immeuble public ou

• suite

La Procédure de justice éclairée *suite*

agir d'une manière qui est contraire à votre propre conscience sont des exemples de transgressions.

Il existe un grand nombre de transgressions possibles et, jusqu'à ce que vous atteigniez un état de sainteté, il

nelle. La principale différence entre la transgression-tenu-secrète et l'intention cachée est que dans cette dernière il y a seulement une lente reconnaissance des actions préjudiciables. Les intentions cachées sont

société ? C'est le fait que la société soit fixée sur "Pourquoi avez-vous fait cela ?" Voilà qui ouvre la porte aux Thérapies-Pourquoi**.

D'un autre côté, l'augmentation des intentions cachées est un symptôme des systèmes de média et d'éducation qui sont focalisés sur l'endoctrinement plutôt que sur le fait d'éclairer. La cause première de l'intention cachée est toujours une forme d'endoctrinement social qui ferme les yeux sur les comportements égoïstes, intolérants et irresponsables.

Voulez-vous vous sentir soulagé ? Je me fiche de savoir ce que vous avez fait ou pourquoi vous l'avez fait. Réparons cela et allons de l'avant.

Ceci m'amène au point le plus important de cette conférence, si vous ne deviez vous rappeler que d'une chose, rappelez-vous ceci : c'est la façon dont vous traitez une transgression qui est importante, pas pourquoi vous l'avez faite.

La mauvaise façon de traiter une transgression est de la cacher, la justifier ou la dénier. Ce sont ces actions (cacher, justifier, dénier) qui durcissent la conscience dans une identité rigide. La conscience endurcie projette une réalité qui ne peut être vue que d'une seule façon.

Écoutez ces primaires(1) ; voudriez-vous les faire ? "Je n'en sais rien du tout." "Ce n'est pas moi qui l'ai fait." "On me l'a fait faire." Créer ces croyances c'est comme verser du béton dans votre mental. Aussi maintenant vous savez ce qui durcit votre conscience. C'est vous, avec les primaires que vous faites pour garder vos transgressions secrètes. "Je ne le dirai jamais !" Jamais est une longue période pour installer une limitation concernant votre liberté d'expression.

• suite

C'est la façon dont vous traitez une transgression qui est importante, pas pourquoi vous l'avez faite.

est probable que vous commettrez occasionnellement des transgressions, ne serait-ce que par accident.

Lorsque votre transgression n'est pas tenue secrète, on appelle ça une erreur. Si quelqu'un vous dit qu'il n'a commis aucune transgression, prenez conscience que vous parlez soit à un saint, soit à un menteur. Les êtres humains commettent des erreurs. Ils sont supposés en faire. C'est la façon dont ils apprennent. La connaissance humaine est le produit d'une suite d'erreurs. C'est seulement lorsque les erreurs sont cachées ou deviennent intentionnelles (comme dans une intention cachée) qu'elles conduisent à des points de vue rigides.

Une intention cachée est véritablement la stratégie d'une personne pour commettre ou pour continuer à commettre une transgression motivée par l'égoïsme. C'est une action préjudiciable intentionnelle. C'est le phénomène que les moralistes appellent le mal ou un acte encourageant un karma chez les bouddhistes.

Une transgression-tenu-secrète est tenue secrète par honte ou peur de la désapprobation ou de la punition. Une intention cachée est tenue secrète parce que la personne a l'intention de commettre ou de répéter une transgression. Il y a peu de honte, si toutefois il y en a, contenue dans une intention cachée.

Au contraire, il y a souvent ce que l'on pourrait appeler une fierté crimi-

souvent dissimulées derrière des identités pseudo-vertueuses simulant des motivations humanitaires. Voici les principaux éléments qui conduisent à une rigidité de points de vue, à un durcissement de la conscience, à une conscience-zombie comme l'avait décrite avec justesse un magicien. Comment peut-on s'en guérir?

Transgressions-tenu-secrètes (TTS)

Lorsqu'une personne commet une transgression, la première question qu'on lui pose souvent est : "Pourquoi avez-vous fait cela ? Pourquoi ? Pourquoi ? Pourquoi ?" C'est une question complètement hors de propos. Personne ne peut répondre sincèrement à cela. Vous lui demandez de donner une explication à ce pourquoi elle n'est pas source. Mentez-moi. Je veux l'entendre.

L'explication ne changera rien. L'explication n'apprendra rien à personne. Et l'explication, peu importe à quel point elle semble bonne, ne l'empêchera pas de recommencer. A la question pourquoi, vous pourriez tout aussi bien répondre "parce que ma mère m'a conçu".

Connaissez-vous la raison principale pour laquelle, je pense, vous gardez vos transgressions secrètes ? Vous avez peur que quelqu'un vous demande "pourquoi avez-vous fait cela ?" Et vous n'en avez vraiment, honnêtement, aucune idée. Aussi, si on vous le demande, vous allez avoir à commettre une seconde transgression en mentant pour expliquer la première.

Voulez-vous savoir ce qui provoque l'augmentation des transgressions-tenu-secrètes dans une

* Si jamais vous entendez un formateur de Star's Edge parler de quelqu'un qui a des tics, il n'est pas en train de parler des insectes suceur de sang mais du sigle T.K.S. (Transgressions Kept Secret en anglais se prononce TIC)

** Les thérapies-pourquoi s'occupent d'expliquer pourquoi une personne agit d'une certaine façon. Ce sont des leçons de mots qui finalement noient le libre arbitre de la personne dans des drames prédéterminés de causes et d'effets.

Primaire : création ou communication dotée de suffisamment d'intention et d'efforts pour créer une réalité.

Intégrité Personnelle

Si vous cachez, justifiez ou déniez une transgression vous apprenez rarement quelque chose d'utile, par contre, traiter les transgressions peut conduire aux plus importantes leçons de vie telles que le courage, la discrétion, la tolérance, la compassion, le pardon ou la sagesse. Les leçons que vous apprenez en traitant les transgressions motivent fréquemment les efforts humanitaires authentiques.

Quatre étapes pour traiter une transgression

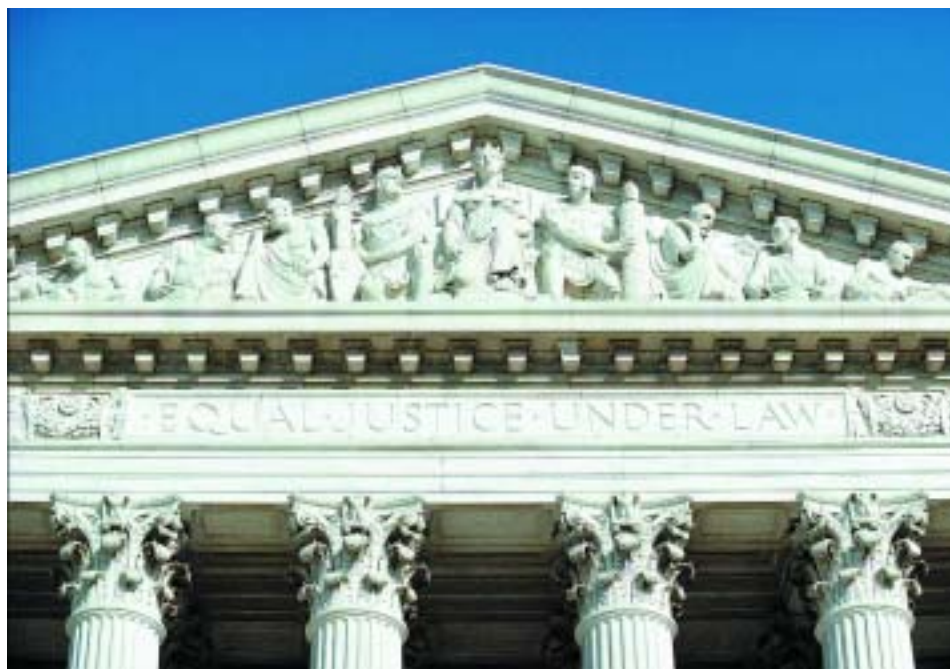
1) sincère repentance - Vous êtes désolé pour l'acte (pas désolé parce que l'acte a été découvert) et vous ferez votre possible pour ne plus recommencer.

2) confession - Peu importe à qui vous le dites; la confession est véritablement l'acte de prendre responsabilité. C'est retourner à la source et laisser tomber toute justification. "Je l'ai fait".

3) dédommagement ou réparation - Un dédommagement est un sacrifice personnel afin de réparer ou compenser une transgression. La personne qui doit être satisfaite et qui ressent que le sacrifice est égal au préjudice causé, c'est VOUS. S'il existe un désaccord concernant ce que le dédommagement équitable devrait être, consultez un tiers neutre. Si le dédommagement est entrepris afin de restaurer votre statut dans un groupe, les règles établies du groupe ou l'attente des membres doivent être satisfaites.

4) ré-alignement avec votre propre intuition. - Lorsque les pressions des points de vue justificatifs et des identités protectrices (comment vous devez être) sont suffisamment allégées, vous évoluez tranquillement et sereinement. Dans cette tranquillité, vous connaissez intuitivement la direction dans laquelle votre bonheur et votre croissance continue se situent. Et même si cela implique de quitter votre zone de confort, c'est la direction dans laquelle vous devriez mettre le cap.

Ce sont là les étapes de la Procé-



dure Eclairée de Justice. Elles peuvent s'appliquer uniquement aux personnes qui désirent restaurer leur propre intégrité. Vous ne pouvez pas les imposer légitimement à quelqu'un d'autre. C'est une possibilité offerte. Si elles doivent être faites ou non, et comment les faire, dépend de ce que

ment votre corps avec des fers, pourquoi voudriez-vous paralyser votre mental avec des peurs d'être découvert ?

Les étapes sont faciles : 1) Je suis vraiment désolé. 2) Pas d'excuses, je l'ai fait. 3) Ma priorité numéro un est de réparer le préjudice que mes actions

Ce sont là les étapes de la procédure éclairée de justice. Elles ne peuvent s'appliquer uniquement aux personnes qui désirent restaurer leur intégrité personnelle. Vous ne pouvez pas légitimement les imposer à quelqu'un d'autre. C'est un cadeau de l'opportunité.

la personne considère comme honorable. Quand elles sont faites avec sincérité, elles restaurent une vie heureuse.

Vous remarquerez que la notion de punition n'entre pas dans le tableau. Les gens honnêtes - les gens qui sont sincères à propos de leur propre développement spirituel et de leur éveil - n'ont pas besoin de punition pour corriger leurs transgressions. Dès que vous faites l'expérience du pouvoir de liberté que donne le fait de traiter complètement les aspects auto-affaiblissants d'une transgression-tenue-secrète, vous n'en cachez plus jamais d'autre. Si vous ne voudriez pas entraver intentionnelle-

ment causé. 4) Je suivrai désormais, d'une manière responsable, ma propre intuition.

Une question souvent posée : Je sais qu'il vaut mieux compenser le dommage que j'ai causé au profit de la personne à qui je l'ai causé, mais que faire si cette personne est décédée ?

La réponse est : vous pouvez toujours faire quelque chose en réalisant une action humanitaire authentique. Donner un coup de main aux autres. Toute vie est connectée. Votre propre intuition vous dira quand votre dette est payée.

• suite

La Procédure de justice éclairée *suite*

Les gens qui font des erreurs ou qui ne peuvent reconnaître leur propre direction intuitive n'ont pas achevé les étapes 1 à 3. Leur croissance spirituelle est auto-limitée.

franchement et ouvertement mises en question par le groupe.

Les intentions cachées d'une personne se résoudre uniquement lorsqu'elle sera capable de traiter ses

L'auto-honnêteté sans aucun compromis a l'effet de transformer un monde solide qui était perçu d'une manière critique en un monde flexible de possibilités.

Les intentions cachées

Les intentions cachées vont du désir de satisfaire des intérêts égoïstes aux dépens des autres à l'intention animée de malveillance qui cause intentionnellement de la souffrance aux autres.

Dans la plupart des cas, plus l'intention cachée est destructrice, plus vraisemblablement la personne aura une absence du sens de l'honneur nécessaire pour s'auto-corriger. Ces personnes justifient leurs actions et laissent les gens dans la confusion. Elles sont difficiles à comprendre, parce qu'il y a tant de choses qu'elles ne disent pas. Ce qu'elles disent et ce qu'elles font peut être complètement en opposition.

Dès qu'une personne, ou particulièrement un groupe, entreprend quelque chose, elle devrait avoir un moyen d'identifier ou de contenir la personne qui n'est pas en harmonie à cause de l'intention cachée. Sinon l'entreprise sera vraisemblablement sabotée. Dans de nombreuses sociétés qui ont échoué, on pourrait remonter à une seule personne qui fonctionnait avec une intention cachée.

Lorsque vous êtes responsable de diriger les efforts d'un groupe, la mauvaise façon de traiter une personne avec une intention cachée est de la tolérer. C'est un des rares moments dans la vie où la tolérance mène à une situation pire. On doit faire face aux personnes qui ont des intentions cachées et leur donner une brève opportunité de s'aligner; sinon elles devraient être invitées à partir.

Si elles ne désirent pas s'en aller, leurs intentions et les conséquences de leurs intentions devraient être

transgressions-tenues-secrètes.

Si vous découvrez que vous avez une intention cachée, la meilleure chose à faire est de vous aligner ouvertement et honnêtement avec le but, les moyens et les valeurs de l'intention déclarée du groupe. Cela demande quelques discussions, peut-être quelques compromis et assez de souplesse mentale pour prédire de plus larges conséquences et voir tous les points de vue. Les différences dans les points de vue, les objectifs et les buts sont destructives pour un groupe seulement si elles sont cachées. La diversité peut en fait renforcer un groupe, mais elle doit être de notoriété publique plutôt qu'une influence cachée.

Conséquences sur le comportement

Vous êtes-vous déjà trouvé avec un ami en train de discuter à propos de toutes sortes de choses. Vous êtes tous deux flexibles. Vous pouvez partager vos secrets et parler des transgressions et il y a de la compréhension et de la sincérité. Il n'y a pas de jugements hypocrites. C'est très proche de l'atmosphère de vérité que vous rencontrez sur le Cours Professionnel.

Tout à coup la mère de votre ami entre dans la pièce. Votre ami a beaucoup de transgressions-tenues-secrètes vis-à-vis de sa mère. (N'en avons-nous pas tous ?) Que se passe-t-il ? Soudain, la conversation devient très réservée. Votre ami bascule d'une conscience flexible dans une identité fixe. La mère dit quelque chose et votre ami est très critique. "Oh,

maman, c'est juste ton opinion, je déteste quand tu parles comme ça." Remarquez les primaires spontanées que votre ami est en train de faire : "c'est juste ton opinion" et "je déteste quand tu parles comme ça". Pouvez-vous imaginer les expériences que ces primaires pourraient créer ?

Ce que votre ami est vraiment en train de dire c'est : "Va-t-en maman, ta présence freine ma liberté d'être honnête." Mais même cette presque-vérité est un point de vue auto-affaiblissant parce qu'il place la source de sa liberté d'être honnête dans l'univers de sa mère.

Lorsque vous critiquez quelqu'un d'autre concernant ce que vous ressentez, vous lui mettez dans les mains votre source. Vous lui laissez faire vos primaires. Lorsque vous sentez que vous devez garder une transgression secrète vis-à-vis de quelqu'un, vous lui donnez votre source***.

Donc si la mère de votre ami ne quitte pas la pièce, votre ami le fera. Pourquoi ? Parce qu'il est inconfortable d'être avec des gens avec qui vous avez peur d'être honnête. Il semble qu'ils vous privent de votre source, mais la vérité est que vous la leur donnez. Plus une personne a de transgressions-tenues-secrètes, moins sa conscience devient flexible et moins de possibilités elle peut considérer. Les secrets rigidifient la conscience dans une identité pseudo-

• *suite*

*** Le corollaire ici est que, si une personne vous reproche ce qu'elle ressent, acceptez simplement ces reproches. Ils vous rendent plus puissant et elle moins puissante. Si elle continue à vous tenir responsable de ce qu'elle ressent, faites-en votre esclave. (La dernière partie est une plaisanterie).

Secondaire : 1. création non-intentionnelle déclenchée par la création intentionnelle 2. effort ou intention concernant la manière dont une primaire est, a été ou sera reçue 3. effort pour contrôler ou modifier le point d'origine ou le point de réception d'une communication 4. quelque chose qui est là, autre que ce qui est sciemment créé 5. effort non-concordant.

Intégrité Personnelle

La Procédure de justice éclairée *suite*

juste possédant des croyances et des opinions fixes. Ces croyances créent rarement une expérience que l'on choisirait. Cette identité fixe crée un égo pour la protéger et lui donner raison. Dès lors, la personne commence à perdre son aptitude à tout explorer et se limite à un très petit champ de conscience. Se rappeler les véritables événements devient douloureux alors elle s'invente un faux passé. Elle s'imagine et projette au lieu de se souvenir. Ensuite elle se demande d'où viennent toutes les secondaires.

Une personne avec une TTS a des difficultés à suspendre son jugement. Cela va créer des zones dans sa vie qui ne vont pas répondre à la PTC. Elle ne souhaite pas expérimenter pleinement certaines créations et elle est incapable de les étiqueter sans jugement. A la place de la décréation, elle résiste, comme le chêne, attendant que la mort la terrasse. Pour citer une phrase de ReSurfacing "Il n'y a pas de punition ni d'humiliation plus grande que la souffrance que nous créons pour nous-mêmes en étant malhonnêtes."

Les TTS privent les gens de leur liberté parce qu'ils ne se sentent pas libres d'être totalement honnêtes avec les autres. Ils craignent les conséquences de la punition, de l'embarras et du rejet. Aussi ils rejettent leur source. Tout commence avec la décision de cacher leurs transgressions plutôt que de les traiter comme des erreurs, de les réparer et d'en tirer un enseignement.

Un coup d'oeil dans les coulisses de la critique

Laissez-moi vous décrire un scénario qui s'est répété des douzaines de fois avec les Masters. Premièrement, ils commettent une transgression qui viole leur alignement avec Star's Edge et ils décident de garder le secret.

P.T.C.SM : procédure du traitement de la création, un exercice avancé du cours Avatar qui décrit la façon dont la conscience source fonctionne dans l'univers.



Avatar est un chemin de vérité qui ne commence pas par un mensonge.

C'est une décision stupide. Avez-vous une idée de la quantité d'effort nécessaire pour garder un secret vis-à-vis de 50.000 Avatars éveillés ?

Deuxièmement, garder un secret va les mettre dans l'embarras en présence des autres Masters et Avatars. Aussi ils se séparent du réseau. La transgression-tenu-secrète a été comme par hasard oubliée. Ils se dissimulent la véritable raison qui a motivé leur départ. Et, comme ils ne comprennent pas leur propre motivation, leur vie commence à entrer dans une spirale descendante. (Ceci est un aperçu plus profond du chapitre 11 de Vivre Délibérément intitulé "De l'honnêteté")

Troisièmement, ils fabriquent une quantité de bonnes raisons et d'explications pour leur départ mais elles n'ont rien à voir avec la TTS.

L'opinion de l'ex-Master à propos de Star's Edge, ou d'Avatar ou d'Harry Palmer devient une opinion

fixe affirmée qui crée une zone rigide dans la conscience. Il ne peut confortablement explorer ou intégrer ses expériences au reste de sa vie. Il justifie sa propre absence de loyauté et d'engagement en disant combien les gens d'Avatar sont terribles et qu'Harry est mesquin et à quel point Star's Edge est injuste, par exemple "La seule chose qui les intéresse c'est l'argent" ou "Pourquoi gardent-ils tout aussi secret ?" ou "Ils essaient seulement de gérer la vie de tout le monde". D'une manière remarquable, la critique est presque toujours une confession camouflée de sa propre TTS.

La logique qui sous-tend la critique est celle-ci : s'il peut réduire le statut et l'importance de Star's Edge, le dommage de sa transgression en sera moins important. C'est une transgression beaucoup moins importante de voler dix francs à un autre voleur que de les voler à un saint. Aussi il crée la

• suite

La Procédure de justice éclairée suite

croissance que Star's Edge est vraiment une organisation malhonnête et ainsi sa faute est minimisée. En fait, si Star's Edge échouait et disparaissait complètement, il se sentirait tout à fait heureux et satisfait. Il ne peut simplement pas rester là et apprécier l'expérience. La TTS le pousse à se séparer et à critiquer. La majorité de ces personnes, celles qui aiment les querelles et les vendettas, se rallieront volontiers pour soutenir quiconque est critique de Star's Edge (ou tout autre cible de leur critique). La seule raison là-dessous est cette conscience rigidifiée, ce point de vue fixe pseudo-juste créé par la Transgression-Tenue-Secrète. Dans le pire des cas, ce point de vue devient si fixe que les motifs deviennent une intention cachée qui justifie toutes les manières de mentir, la supercherie et la destruction.

A chaque fois que vous voyez quelqu'un engagé dans une critique qui n'est pas requise ou qui n'aide en rien, contre quelqu'un ou quelque chose, prenez conscience qu'il est engagé dans une campagne afin de minimiser ses propres fautes. Un, deux, trois. Transgression-tenue-secrète. Séparation. Critique. Un, deux, trois.

C'est un modèle démontrable de la nature humaine. Comprenez ce modèle et non seulement vous clarifierez les mystères du comportement humain mais vous aurez un aperçu de la décadence de sociétés entières.

Si vous rencontrez un jour par hasard l'un de ces ex-Masters critique, éloignez son attention des critiques en la dirigeant dans une discussion au sujet de ses propres transgressions contre la cible de sa critique. "Qu'avez-vous fait ?" Vous serez étonné de voir comme il est facile de sauver la plupart d'entre eux. Quelques minutes de pleurs et de confession embarrassante et soudainement sa vie se remet sur les rails. Il est libre. Il est flexible à nouveau. C'est un vrai miracle****.

Ici le soleil apparaît

Le but du traitement des transgressions-tenues-secrètes est de devenir

complètement honnête avec vous-même****.

Cela veut dire devenir flexible au sujet de l'exactitude ou de l'inexactitude de vos propres croyances et opinions. L'auto-honnêteté sans aucun compromis a l'effet de transformer un monde solide qui était perçu d'une manière critique en un monde flexible de possibilité. C'est bon d'être libre des TTS.

Epilogue

La faute d'Adam et Eve n'a pas été de commettre une transgression en mangeant une pomme de l'arbre de la connaissance. La faute a été d'avoir essayé de le cacher. Lorsque Dieu arriva et demanda qui avait mangé la pomme, Adam pointa son doigt dans la direction d'Eve. Eve pointa son doigt dans la direction du serpent. Le serpent aurait bien voulu blâmer le rat, mais il n'avait pas de doigt. Aussi le pauvre serpent endossa la faute. Mais Dieu n'était pas fou et les punit tous.

Que pensez-vous qu'il se serait passé si Adam avait fait un pas en avant et dit "Dieu, je suis désolé d'avoir mangé ta pomme. Je l'ai fait et c'est ma responsabilité. Le réparer en prenant soin de ton jardin et en élevant mes enfants à la gloire de ton nom sera désormais ma priorité numéro un."

Parce qu'Adam n'a pas dit cela, nous devons tous nous le dire sans cesse : "Dieu, je suis désolé. Dieu, je suis désolé. Dieu, je suis désolé."

**** Dans de rares cas, au lieu d'un miracle, vous pouvez avoir une explosion émotionnelle, un bouleversement psychologique. Reconnaissez simplement que la responsabilité a un effet toxique sur certaines personnes.

**** Apprendre à traiter complètement les transgressions-tenues-secrètes est l'une des premières choses qui sont faites pendant le cours Wizard. Cela comprend essentiellement les quatre étapes décrites dans cet article ainsi que des déclarations de la souffrance et de l'embarras d'être découvert.





ETAPE 4: Les Indicateurs d'aveuglement

Tiré de *ReSurfacing*®, de Harry Palmer

OBJECTIF :

Apprendre à reconnaître les indicateurs d'aveuglement

RÉSULTATS ATTENDUS :

Prises de conscience, amélioration du bien-être, auto-détermination retrouvée

INSTRUCTIONS :

Sur une feuille séparée :

- A. Énoncez trois erreurs que vous observez fréquemment chez les autres.
- B. Énoncez trois actions dans lesquelles vous vous engagez (ou vous êtes engagé) principalement pour persuader quelqu'un d'autre de croire certaines choses à votre sujet.
- C. Énoncez trois conflits dans lesquels vous êtes impliqué.
- D. Énoncez trois noms de personnes (ou groupes, organisations, pays...) que vous ressentez vous avoir abandonné.
- E. Énoncez trois expériences qui semblent se répéter dans votre vie.

QUESTIONS :

Considérez les questions suivantes par vous-même ou dans une discussion de groupe :

- A. Refusez-vous parfois de reconnaître ces erreurs en vous-même ?
- B. Quelles croyances vous font douter de ces choses à votre sujet ?
- C. Quelles croyances sont responsables de la création des circonstances de ces conflits ?
- D. Quelles croyances vous empêchent de pardonner ?
- E. Quelle croyance devrait-on avoir pour créer ces expériences ?



SEUL



GROUPE

La vérité, si vous vous posez la question, est une concordance entre ce que l'on crée et ce dont on fait l'expérience.

Un mensonge est une tentative pour faire l'expérience de quelque chose d'autre que ce que l'on crée.

La vérité est le point de vue de la source.

Un mensonge est fondamentalement un moyen de se distraire.

Voici un bon moyen de vous réveiller : essayez de créer maintenant exactement ce que vous vivez maintenant.



ETAPE 5: Marche de réunification

Tiré de *ReSurfacing*®, de Harry Palmer

C'est un procédé miraculeux. L'idéal est de le pratiquer sur un sentier de montagne, un chemin qui passe à travers bois, ou dans un escalier de plusieurs étages. Il peut être fait n'importe où tant que chaque pas est délibéré et accompagné de la confession prescrite. Cet exercice peut être fait à propos de votre vie ou à propos d'une situation ou d'une personne spécifique.



SEUL

OBJECTIF:

Soulager les conflits et la souffrance

RÉSULTATS ATTENDUS:

Soulagement des hostilités, des conflits et du sentiment d'être une victime. Nouvelle vie

INSTRUCTIONS:

1. Commencez votre exercice en choisissant une direction et une destination.
2. À chaque pas que vous faites vers votre destination, énoncez à voix basse une action que vous avez faite, une pensée ou une intention que vous avez eue, qui était motivée par la peur ou la colère. (Incluez tout acte que vous répugnez à exprimer ou pour lequel vous vous sentez coupable ; tout acte pour lequel vous avez une croyance justificative ou que vous sentez devoir expliquer. Incluez également toutes les non-actions alors qu'en fait vous auriez dû agir.)
3. Arrivé à votre destination, considérez *des laps de temps*.
4. À chaque pas que vous faites pour revenir, pensez à quelqu'un et énoncez cette bénédiction: « Puissiez-vous (puisses-tu) être heureux et en bonne santé. »
5. Rendez au passé toutes les pensées et les événements et expérimentez ce que vous voyez, les sons et les sensations du moment présent en les appréciant.

Réunification réconciliation d'une conscience définie, contenue ou limitée, avec sa source.

Bénir conférer bien-être ou prospérité

Prétendre résister à ce que l'on croit vraiment

VARIATIONS DE LA MARCHÉ DE RÉUNIFICATION:

Pour l'auto-humiliation ou la négation de soi-même:

- Utilisez l'autocritique à l'étape 2 des instructions et "Je vais bien et je suis heureux" à l'étape 4
- Faites suivre cet exercice avec la critique des autres à l'étape 2 et « d'accord » à différentes choses à l'étape 4.

Pour l'inquiétude ou les ennuis:

- Imaginez quelque chose de pire (que l'inquiétude ou l'ennui) à l'étape 2 et « Je suis reconnaissant pour ____ » à l'étape 4.

Pour toute période qui a précédé un changement majeur dans votre vie (ou sur le point de faire ce changement):

- Utilisez quelque chose que vous tentiez de garder secret à l'étape 2 et quelque chose que vous pourriez révéler à l'étape 4.



ETAPE 6: Exercice de compassion

Tiré de *ReSurfacing*®, de Harry Palmer

L'honnêteté avec soi-même conduit à la compassion envers les autres

OBJECTIF:

Augmenter la quantité de compassion dans le monde

RÉSULTATS ATTENDUS:

Une impression de paix intérieure

INSTRUCTIONS:

Cet exercice peut être fait partout où les gens se rassemblent (aéroport, grands magasins, parc, plage etc.) Il devrait être fait avec des inconnus, discrètement et à une distance raisonnable. Essayez de faire les cinq étapes sur la même personne.

Etape 1 En mettant votre attention sur la personne, répétez en vous-même: «Tout comme moi, cette personne recherche le bonheur dans sa vie»

Etape 2 En mettant votre attention sur la personne, répétez en vous-même: «Tout comme moi, cette personne essaye d'éviter la souffrance dans sa vie»

Etape 3 En mettant votre attention sur la personne, répétez en vous-même: «Tout comme moi, cette personne a connu la tristesse, la solitude et le désespoir»

Etape 4 En mettant votre attention sur la personne, répétez en vous-même: «Tout comme moi, cette personne cherche à satisfaire ses besoins»

Etape 5 En mettant votre attention sur la personne, répétez en vous-même: «Tout comme moi, cette personne est en train d'apprendre ce qu'est la vie»

VARIATIONS DE L'EXERCICE DE COMPASSION:

1. Peut être fait par les couples et les membres d'une famille pour accroître la compréhension réciproque.
2. Peut être fait sur des antagonistes ou de vieux ennemis toujours présents à la mémoire.
3. Peut être fait sur d'autres formes de vie.



SEUL

*L'amour est une
expression de la
volonté de créer un
espace où quelque
chose peut changer.*

La mission d'Avatar dans le monde est de catalyser l'intégration des systèmes de croyances. Lorsque nous percevons que la seule différence entre nous réside dans nos croyances et que nos croyances peuvent être facilement créées ou décréées, l'insistance à avoir raison s'estompera, un jeu de co-création verra le jour et la paix dans le monde s'ensuivra.

Votre prochaine étape

Lire *Vivre Délibérément* et *ReSurfacing*[®] de Harry Palmer

Lorsque vous serez prêt à explorer les fonctionnements internes de votre propre conscience et à vous familiariser avec la création que vous considérez comme étant vous, nous vous recommandons, comme première étape, la lecture des livres *Vivre Délibérément* et *ReSurfacing*[®].



Vivre Délibérément traite de la découverte et des débuts d'Avatar. Avatar est un cours, puissant et efficace, d'évolution personnelle, de développement personnel et de mise en puissance personnelle proposé dans 66 pays et traduit en 19 langues.

ReSurfacing[®] se réfère à l'action de vous dégager des vieilles créations et de vous élever à nouveau dans la vigilance. Le manuel *ReSurfacing* est un guide Avatar pour explorer les fonctionnements internes de votre propre conscience.

Pour recevoir un exemplaire de ces livres, merci de prendre contact avec un Master Avatar ou l'éditeur du livre :

Éditions Translariennes
B.P. 122-22700 Jaca Espagne
E-mail: avatar@wol.es

Recevoir un numéro gratuit du *Journal Avatar*.

Recevez un *Journal Avatar* gratuit en allant sur : www.AvatarEPC.com/html/freejournal.html ou bien prenez contact avec Star's Edge International.

Contactez un Master Avatar

Les Masters Avatar répondront à toute question ou préoccupation que vous pouvez avoir, y compris quand et où vous pouvez suivre le cours Avatar. Il y a plusieurs manières de prendre contact avec un Master Avatar.

- Pour le programme actuel et savoir qui contacter à propos des cours Avatar internationaux, merci de consulter en ligne la page du programme des cours Avatar sur : www.AvatarEPC.com/html/avatarschedule.html
- Pour trouver le Master Avatar le plus proche, allez sur la page Trouver un Master local sur : www.AvatarEPC.com/html/localmaster.html
- Ou bien reportez-vous au répertoire et aux publicités dans le *Journal Avatar*. Recevez un *Journal Avatar* gratuit en allant sur : www.AvatarEPC.com/html/freejournal.html
- Contacter Star's Edge International.

Vous inscrire au cours Avatar

Remplissez et renvoyez le formulaire d'inscription pour le cours de votre choix. Votre Master Avatar vous fournira le formulaire et les informations nécessaires.

Qui est Harry Palmer?

Écrivain, enseignant, conférencier, homme de sciences, programmeur, écologiste, homme d'affaires, guide spirituel, explorateur, Harry Palmer est vraiment un homme de la Renaissance. Depuis plus de 30 ans, Harry joue un rôle de premier plan dans le champ de l'évolution de la conscience. Son ouvrage le plus vendu, *Vivre Délibérément* (actuellement disponible en 19 langues), décrivant sa découverte personnelle de l'illumination, a lancé le séminaire appelé Cours Avatar, apprécié dans le monde entier. Son noble but, contribuer à la création d'une civilisation planétaire éclairée, a été adopté par des dizaines de milliers de gens. Le but sous-jacent de Palmer est d'enseigner aux gens des techniques efficaces pour qu'ils améliorent leur vie en fonction de leur schéma directeur personnel.

De nos jours, peu nombreux sont ceux qui ayant étudié l'œuvre de Harry Palmer de manière impartiale peuvent douter de l'effet profond que ces écrits ont sur la conscience collective du monde.



Concordance



Voulez-vous être libre des vieilles étroitesse qui vous rendent malheureux ?

Voulez-vous mettre vos croyances en phase avec les buts que vous voulez atteindre ?

Voulez-vous vous sentir plus sûr de votre capacité à conduire votre vie ?

Voulez-vous faire l'expérience d'une expression de vous-même plus haute, plus sage, plus paisible ?

Voulez-vous être capable de vous élever au-dessus des peines et des combats du monde et de les voir pour ce qu'ils sont vraiment ?

Voulez-vous faire l'expérience de l'état de conscience que les traditions appellent éveil ?

Avatar est pour vous.

Si vous vous sentez en concordance avec l'objectif de créer une civilisation planétaire éclairée et si vous souhaitez qu'un formateur prenne contact avec vous, envoyez votre nom et votre adresse à :

Avatar Network Consultant
Star's Edge International
237 North Westmonte Drive
Altamonte Springs, Florida 32714
USA

tél: 407-788-3090 or 800-589-3767

fax: 407-788-1052

courriel: avatar@avatarhq.com

website: www.AvatarEPC.com

